05/03/2011; Issue 002; ₹ 2.

तुबारि

पं ग वा ड़ि मा सि क प त्रि का

SAINT TECDHARAM
ENGLISH MEDIUM SCHOOL
ADMISSIONS ARE STARTED.Ph.9418378712
Discipline Smart work Quality education
High qualified teachers with personal care
100% Results in annual exams 2010 with 97% above marks
Our students got first position in Dist Chamba and top five positions at Pangi block in 5th class annual exams

संबंध बधांणे त्यहार – जुकारु

पंगेई अन्तर सुआ त्यहार मनांते। जेन्ही अन्तर फुल्याट, दखेण, उनौणि, मिन्धलयाट, पारवाट, त जुकारु खास त्यहार असे। पर एन्हि अन्तर जुकारु त्यहार बड़े धुमधाम जुओई मनान्ते। ए त्यहार चज्गि केआं पता जे अंवास एन्तु तिएस केआं शुरु भुन्ता त अंवास केआं पता जे पुर्नि एन्ता तिएस मुखि घेन्ता। चज्गि केआं पति अंवासे जे सिल्ह बोते। तिएस सल्ही कालैऊ खास भुन्तु। हर गी अन्तर खाणे-पीणे खरि-खरि चीजे बणान्ते त कुई-चिड़ि जे तेसे बंट रखते। तिएस भ्यागे पुजाई अन्तर अपु सोब पितर याद कते त तन्के नोऊ बुठ भियाड़े गी जे आहार देन्ते। जेस अन्तर मण्ने, घी त चीणा भुन्ति। सल्हे ब्यादी बह्ल्लु केआं पहला बलराजाई पुजा कते। स्याणे मेह्णु के बोलणे हेसाब जुओई, बड़े पहले पंगेई त लोहुऐ जगाई अन्तर राजा बलिराजे राज चलताथ। जसे राज अन्तर एस जगाई अन्तर खाणे-पीणे, ढाडुड़, गौरु, दुधे, घिउए कोई बि कमि ना भुन्तीथ। तउं त, सल्ही ब्यादी हर कोठि किनियेल बलराजा टगांते त तसे अगर घीउ, मण्ने, उन्ने, मले(सतु) टोओट, पाणी लोठ त फियुड़ छते।

लोहुऐ मेह्णु बि तियेस यानि सल्ही ब्यादी बलिराजे पूजा कते। जुकारु मेला, जेस जे लोहुऐ मेह्णु फागुड़ी बोते, से मेह्णु अन्तर भाई चारा बधाणे कम कता। तिएस मेह्णु अपफ केआं बोडे मेह्णु के गी पथवारी घेइ कइ तेंके खुर बिन्ते त गड़ा-मेड़ा कते। साल अन्तर, जे बि मेह्णु जेस जुओई बि झगड़िए भुन्ता तिएस से तेसे गी घेइ कइ तेस जुओई गड़ा-मेड़ा कता त पुराणे सोब बोके बिसिर छते।

जुकारु केआं पता पन्हेईं शुरु भुन्ति। पन्हेईं दिएस हर गी केआं मेह्णु अम्पु बग घेंते। तिएस से बग बौज, आटे बकरा, आटे चूर, आटे हेटुड़ जंघलटी बुठ नेन्ते। तेन्हि आटे चूरे त हेटुड़ु बई जंघलटी बग बौज फटाई कई बाणे शास्त्र पुरा कते। तिएस केआं खड़ि मेह्णु अंपु बघुईं लाणे-बांणे कम बि शुरु कई सकते। पन्हेईं कोई टियालेऊ त कोई पन्जालेऊ तिएस मनान्ते। पन्हेईं तिएस जसे गी कुआ जमोऔ भुन्ता से बि अपु कुआ पन्हेईं नेन्ते। कुआ पन्हेईं नेणे खुशी अन्तर तेस ग्रां धाम देन्ते। बाहिंचाड़ि पन्हेईं जे माँगल बोते। तिएस से मेह्णु बि बग घेन्ते। से घी केआं बकरा, दहलुणु गडा त बग जे बौज वगैरा नेन्ते। भुटोरी अन्तर बि ऐ त्यहार भोट पन्हेईं त जुकारु नोऊएं बठ मनाते। भटोरी अन्तर मेह्णु यक विशेष फियुड़ ऐस त्यहार जे लुन्गाणते। जेस जे जवराह बोते। मठड़ मेह्णु पहला जवराहे फियुड़ जेठा मेह्णु दे देन्ते, तउं तेसे आशिर्वाद नेन्ते। भोट पन्हेईं अन्तर, बकरयाट, बटुड्ु, टोओटु खास जाठ बड़ीभारी जोर शोर जुओई मनान्ते। भोट पन्हेईं केआं पता ऊयांण शुरु भोई घेन्ते। ऊयांण कलाड़, धरोस त सुराल टाई जगाई भुन्ते। सियाणे मेह्णु के केहणा असा कि जेठि नाग देवती के देहर असे, तेठि ऊयांण त जेठि देवी के देहर असे तेठि उनौणी मनान्ते।

ऊयांण त्यहार कलाड़ अन्तर खास मनान्ते। दशालेऊ तिएस नागे ऊयांण भुन्ता। तिएस कलाड़ मह्लियथ भन्नार नागे पूजा कते। तेड़या पता, ठाठिड़ त लागिड़ नागे देहर घेन्ते त तठिआ हड़ी छाबु फियुड्ु आणते। तन्हि पूरे टज्जे मेह्णुके धे देन्ते त से अपु अपु गी जे नेन्ते। नागे ऊयांण केआं पता राजे ऊयाण भुन्ता। तेड़या पता टज्जे ऊयांण तउं भराणि रथ भुन्ता, तिएस स्वांग बि भुन्ता। भराणे रथे राती नाग भुन्ता। जे प्रथा सिद कलाड़ टज्ज अन्तर असि। इस साल नाग करेल ग्रां अन्तर थिआ। ऐ नाग जुकारु भ्यागे जेस ग्रां भुन्ता तेस ग्रां नागे कोठि टगांते। तेठि पन्द्रा रोज टाई टेम नागे पूजा भुन्ति त टाई टेम नाग जे मण्ने के सिदयालि छते। भराणि रथे तिएस राति 27 नागऐंत जेकि पूरे कलाड़े भुन्ते से नागे कोठि ऐई कइ ब्यादी खाँते त पीन्ते। तेड़या पता नाग तसे जगाई पठ पुजान्ते। इस हैसाब जुओई जुकारु त्योहार खत्म भोई घेन्ता। तऊं त, ए त्यहार अंधकार केआं प्रकाशे कनाह त बुराई केआं अच्छाई कनाह नेणे कम कता।.... माहत्म, करेल।

एचेलि नशे समस्या

कुछ रोज पेहले, अउं कुरेह् जे घेण लगो थिआ। तेठि बथ मोउं कुछ मुको फ्लिउडे बोतुल मेए। मोउं लगु कि पक्का एसे गलत इस्तेमाल भोसा। पता धिक जांच पड़ताल कइ कइ मोउं पता लगा कि सचे ईं पंगेई अन्तर एसे त होरे नशीलि चीजि के सुआ इस्तेमाल भुण लगो सा। ज्यादातर चौदा पन्द्रा साले खड़ि गभुर एसे जाल अन्तर फासण लगो से। से या त अपु दोस्ति के दवाव अन्तर या गीहे बाड़ि के दवाव अन्तर एई कइ या त दुखि भोइ कइ एसे इस्तेमाल करुं लगते। से फ्लिउड झिणे अन्तर छुई कइ मुहँ त नक बइ शुघते। फ्लिउड, त भंग होरे नशीलि चीजि किआं बि सुआ खतरनाक भुन्ति। अगर एसे सुआ इस्तेमाल भुआ त

तुबारि संपादकीय टीम

♦तुबारि संपादकीय टीमें कनारा पंगैईं सोभीं गभुरु जे जैन्के अम्ध्यान (ईन्तहान) शुरु भूण लगो से, तेन्ही जे हें कनारा शुभ कामनाएं।

♦इस तुबारि मासिक पत्रिका समाचार पत्र एक्ट अन्तर रिजिष्ट्रि नेई भो। सिर्फ पांगि घाटि अन्तर पढ़ं जे इ पत्रिका शुरु किओ सि।

♦तुबारि यक अवाणिज्यिक पत्रिका भो।

♦तुबारि पत्रिका कोइ मेह्णु, जनजाति, त संस्कृति जे गल्ति कड़ेण जे नेई छपाण लगो। अगर कोइ ईं सोचता बि त अस जिम्मेबार नेई।

♦छपाणे पेह्ले सोभ आर्टिकल दुई टाई पांगेइ मेह्णु हरालो असे। इ त खुलि बोक असि कि पैह्लि बार पांगवाड़ि लिखणे सुआ मुशकिल भुन्ति त गलति बि भुन्ति। अगर कोई लिखणे गलति असि त असि जे जरूर बोले। त अस तसे होरे संस्करण पुठ ठीक करणे कोशिश कते।

♦आर्टिकल्स ना मिएल, या घाटि मेह्णु के मदद ना मिएल त तुबारि पत्रिका कदि बि बंद भुइ सक्ति।

♦कोइ चिज छपां सि या नेई छपां जे तुबारि संपादकीय टीमे पुरा अधिकार असा।

♦अस सोभि पांगि मेह्णु जे हात जोड़ कई निवेदन कते कि, तुस बि कोइ अछा अर्टिक्ल, पुराणि या नौइं कथा, कहावत, कविता, त नौवे घीत (पागवाड़ि अन्तर) लिख कइ छपां जे हेंन्नदे दिए।

♦अस किलाड़ केन्द्रीय पुस्तकालय, त बजार ठेके भैड़ हरिरामे दुकान अन्तर तुबारि ड्रॉप बॉक्स पुठ बि अपुं सझाव ओर अर्टिक्लस रखुं जे सुविधा किओ असि।

9418431531
9418429574
9418329200
9418411199
9418411599

एचेलि नशे सम्सया । Cont...

मेह्णु झट मरि घेन्ते। जिखेईं केआं एसे इस्तेमाल शुरु कते तिखेईं केआं दिमाख, फेफड़े त बुकि खराब भुण लगते। एसे इस्तेमाल करणे बलि दिले धड़कन कुटेमि भोई घेन्ति। त मेह्णु टी लाल भोई घेन्ते, घेरा ऐण लगता त केहि केहि त हस्ते रेंहते। अगर एसे इस्तेमाल कते रेहेल त कुछ सालुं बाद, या त से मेह्णु पागलि घेन्ते या मरि घेन्ते। एसे इस्तेमाल करुं बकत केहि केहि मरी घेन्ते। तस जे डाक्टर 'सडन स्निफिंग डेथ सिन्ड्रोम' बोते। (www.mayoclinic.com)।स्टिफन डेव्ई, जे कि शोधकर्ता भिंथ ईं बोता कि सुआ ईया बोउ त मोटे मेह्णु जे पता नेंई कि ई चीज कतु खतरनाक भुन्ते। ए चीज सस्ते अन्तर गभुर मेति त इस्तेमाल करुं जे बि सुकतु भुन्तु। तऊं त गभुर एन्हि आदथि अन्तर झट पड़ते।

त ईया बोउ त मोटे मेह्णु अपु गभुर के एस बारे खयाल रखं ऐन्ता। अगर गभुर होरे ईं लगते, टि लाल भुन्ते, तेन्के कमरे त झिणिं केआं अराखे ईं मुश्ख एन्ति, परचेत भुन्ते या तेन्हि अन्तर कमजोरि केति त कमूं जे मरजि न बोति त ई बोउ तेस गभुर ध्यान रखूं जरुरि असा। ज्यादातर ईया बोउ ईं सोचते कि हें कुआ कदि नशा न कता। पर बोक ईं असि कि, सुआ गभुर अपु ईया बोउ पिठ पतुं नशा कते। तेन्हि पता न भुन्ता कि तेन्के गभुर नशा कते।

केहि बोते कि हें शरीर जे असा से भगवाने मन्दिर भिन्ता। त असि ए शरीर नशीली चिजी बलि खराब न करुं चहिए। इस उमर अन्तर,क्योंकि गभुर मन नाजुक भुन्ता त तेस जे ग्ये दी कइ या मडि कइ सुधारि न सकते। तेन्हि जरुरत असि हें प्यारे त प्यार जोई स्मझाणे। अगर अस तेन्हि जोई जबरदस्ति कते त से बिगिड़ घेन्ते। तऊं त, सोबि कियां पहले अपु गभुर पछांण जरुरि असि। से को घेन्ता, केस जोई मीता, कि खान्ता, केस जोई बिश्ता, कि कि कता एन्हि सोबि के बारे असि ख्याल रखु चहिए। त असि गभुर जोई ईया बोउए ईं न त दोस्ती के ईं व्यवहार करुं चहिए। तऊं से असि केआं कुछ न नोकान्ते। जे गभुर नशा कता तेसे बलि गिहे बाड़ि परशानि भोई घेन्ति। नशा करणे बाड़ा त अपु नशे जोई कष्ट पान्ता पर गीहे बाड़े परशान भोई कइ कष्ट पान्ते। एइये, अस आज कियां यक नशा मुक्त समाज बणाणे ब्योरा कते।

कुछ खास खबर

- पंगेई टीण, लूज त सुराले 15 त 16 मार्च अन्तर, त करयासे 20, 21 त 22 मार्च अन्तर उनौणि मेला लगणे बाड़ा असा।
- घाटि अन्तर हिंयुते छुट्टी केआं पता सोब स्कूल 26 फरवरी केआं शुरु भोई गो से।
- हि.प्र. स्कुलि शिक्षा बोर्डे दशमि, ग्याहरबि त बाहरमि अम्ध्यान (ईन्तहान) 4 मार्च केआं शुरु भुण लगो से।

ADVERTISEMENT/ BEST WISHES FOR MARRIAGES, BITHDAYS, RETIREMENTS Etc. Please 9418429574

मनिश राणे शुरु किओ सा

LONELY PLANET RESTAURANT

AND HAWK HEIGH ADVENTURE

Beside CHC lab, Killar, Pangi 9418804701; 9418239677.

Our specialties:- Three room chambered restaurant for official parties, families, and privacy. Tasty, fresh and hygienic food is served. Specialized in Chinese and Kashmiri dishes Maize roti, mutton sigroo and other local tasty dishes are also available.

एस रेस्टॉरन्ट पठ 2011 क्रिकेट विश्व कपे सिधा प्रसारण हेरे त अपु दोस्ति जोई पार्टि कइ के 5% छूटे* फाइदा उठै।

We manage Trekking, Hiking, skiing, camping and company tours for tourists

We undertake catering and party orders

*above Rs.500 bill